



KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

## TIPPS UND HINWEISE FÜR BESUCHER

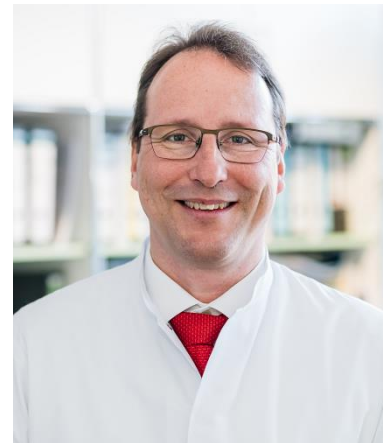
### Von Anfahrt über aktive Besuche bis Hygiene

Besuche von Angehörigen und Freunden gestalten den Aufenthalt für Patienten angenehmer und fördern die Heilung. Schön, dass Sie in unsere Klinik kommen möchten.

Um Ihnen zeitlich maximale Flexibilität zu ermöglichen, haben wir keine festen Besuchszeiten. Wegen der Visite am Vormittag ist es insgesamt günstiger, Besuche auf den Nachmittag oder Abend zu legen. Angehörige und Freunde sind uns aber jederzeit herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Univ.-Prof. Dr. med. Rüdiger von Eisenhart-Rothe**  
Direktor



### Adresse und Anfahrt

**Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie**  
TUM Klinikum  
Rechts der Isar  
Ismaninger Straße 22  
81675 München

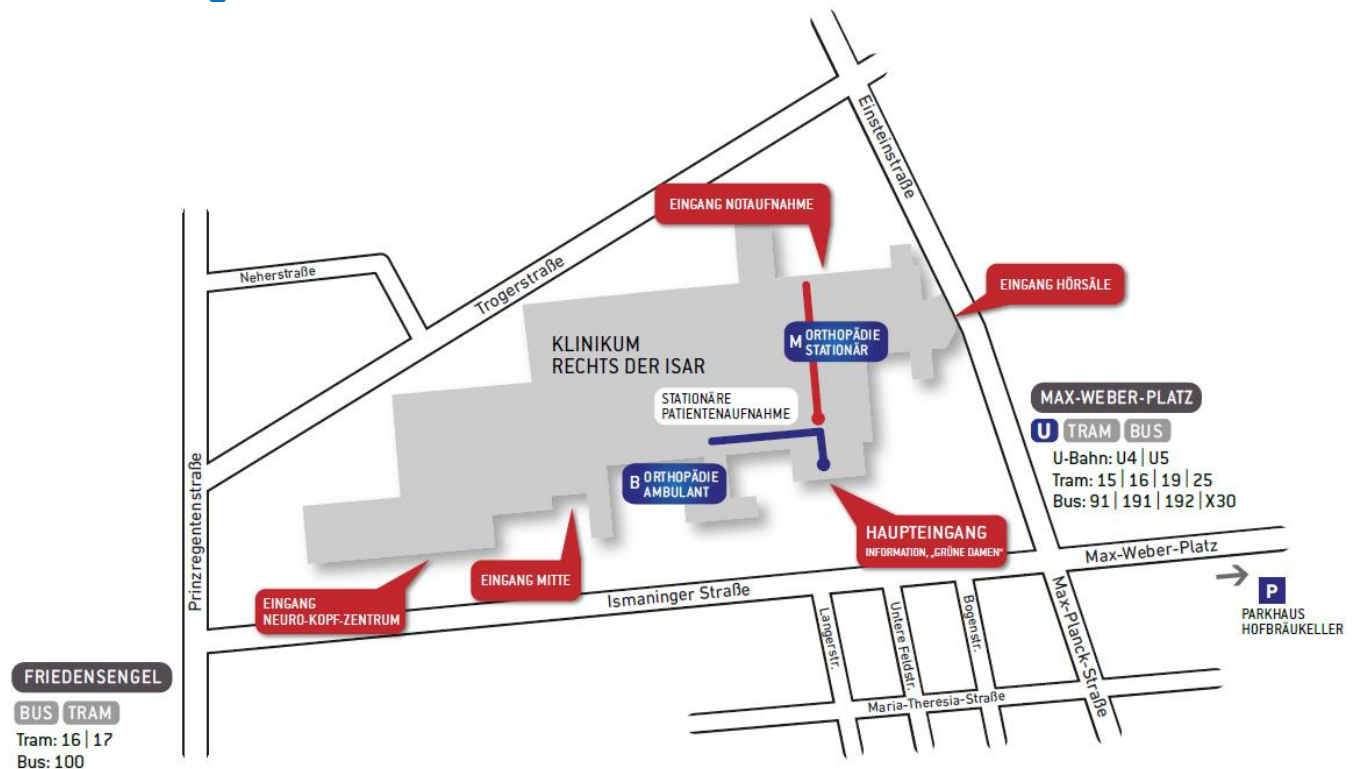
Das TUM Klinikum befindet sich im Stadtteil München-Haidhausen.  
Es ist barrierefrei und **mit öffentlichen Verkehrsmitteln optimal zu erreichen.**

Zur Anfahrt beachten Sie bitte unser PDF „Ihr Weg zu uns“.



## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

### Orientierung



Am TUM Klinikum angekommen, folgen Sie nach dem Haupteingang zunächst der blauen, anschließend der **roten Route** bis **Buchstabe M**.

Gehen Sie über die Treppe in die 3. Etage zur **Station M3a / M3b** oder nutzen Sie den Lift. Unser freundliches Pfltegeteam nennt Ihnen bei Bedarf die entsprechende Zimmernummer.

### Unterstützung

Am TUM Klinikum angekommen, haben Sie Fragen zum Weg oder benötigen eine Begleitung? Wenden Sie sich einfach an das Team der „**Information**“ nahe des Haupteingangs.

Oder Sie sprechen unsere ehrenamtlich tätigen „**Grünen Damen und Herren**“ im Eingangsbereich an. Sie helfen Ihnen gerne.





## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

### Hygiene

Um unsere Patienten vor Keimen zu schützen, bitten wir Sie, folgende Hygieneregeln zu beachten:

- Hände sind die wichtigsten Überträger von Krankheitserregern. Vorbeugen lässt sich durch Händewaschen, Händedesinfektion und Nicht-Händeschütteln.
- Wenn Sie niesen oder husten müssen, verwenden Sie bitte Ihren Oberarm als Schutzbarriere.
- Bei Symptomen einer akuten Infektion – etwa Fieber, Durchfall, Erbrechen, unklarer Hautausschlag – verschieben Sie bitte Ihren Besuch bis Sie wieder gesund sind. Sie könnten Patienten ansonsten einer unnötigen Ansteckungsgefahr aussetzen.

### Gemeinsam aktiv – Bewegung statt Bettruhe



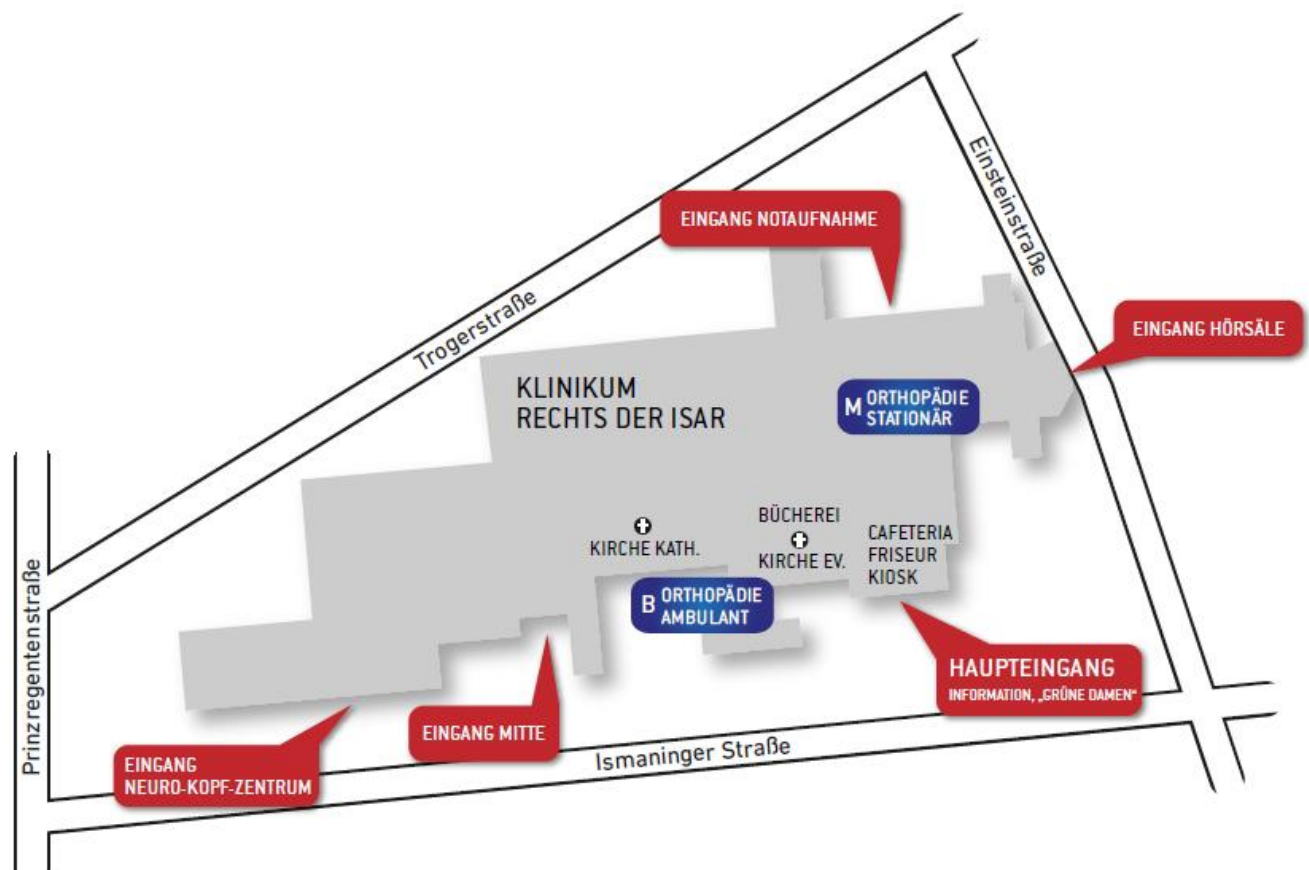
Statt „nur“ am Bett zu sitzen, nutzen Sie doch die Gelegenheit für einen gemeinsamen **Spaziergang** mit Ihrem Angehörigen / Freund / Bekannten durch unser TUM Klinikum. Ab dem ersten Tag nach der Operation – nach dem „Ja“ durch unsere Visite – dürfen und sollen sich unsere Patienten bewegen. Ob Sie zusammen ein wenig den Gang auf und ab gehen oder sich bis zur Cafeteria am Haupteingang die Beine vertreten und dort eine Pause machen: Jeder Schritt tut gut, bringt den Kreislauf in Schwung und **fördert die Heilung**.

Damit unsere Patienten **sicher und beruhigt unterwegs** sein können, weisen unsere Physiotherapeuten sie in enger Abstimmung mit den Ärzten vor dem ersten Spaziergang ein. Sie erklären ihnen genau, wie sie die operierte Seite mit Hilfe von Unterarmgehstützen belasten dürfen. Damit steht einem aktiven Klinikaufenthalt nichts im Wege. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit gerne an unsere Mitarbeiter aus der Pflege.



**KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE**

## Ziele für einen Spaziergang im TUM Klinikum



- **Bücherei**  
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 12:30 bis 15:30 Uhr
- **Cafeteria**  
Öffnungszeiten: täglich, 08:00 bis 18:30 Uhr
- **Kiosk**  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 07:00 bis 18:00 Uhr
- **Friseur**  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **Kirchen, religionsneutraler Gebetsraum**  
Öffnungszeiten: rund um die Uhr geöffnet  
Kath. Kirche: Gottesdienst: mittwochs, samstags, sonntags, ab 18:30 Uhr  
Abend-Auszeit: dienstags, ab 19:00 Uhr  
Ev. Kirche: Ökumenisches Mittagsgebet: donnerstags, ab 11:50 Uhr  
Gottesdienst: donnerstags, ab 19:00 Uhr